1ière Édition

COLLOQUE DE PERFECTIONNEMENT ANNUEL

15 NOVEMBRE 2025

Cégep Édouard Montpetit

945 chemin Chambly, Longueuil, QC J4H3M6

ADIM
ALLIANCE DES INTERVENANTES
EN MILIEU FAMILIAL (CSQ) MONTÉRÉGIE

Formations 3 heures - AM 9H à 12H

1 Le plaisir des sens, 3 heures - 25 places

Pour la plupart des enfants, la vie en collectivité est stimulante et riche en expériences de toutes sortes. Pour d'autres, le rythme des journées en groupe et tous les stimuli peuvent parfois devenir étourdissants. En effet, nos environnements sont organisés de manière à favoriser les interactions avec les pairs, à stimuler le jeu moteur et actif, le jeu symbolique, l'éveil à la lecture, à l'écriture, etc., et c'est bien ainsi. Toutefois, avons-nous pensé à inclure, dans nos aménagements, un lieu qui permet à l'enfant d'être centré sur lui-même, sur ses besoins ?

Cette formation, inspirée de l'approche Snoezelen, vous proposera, entre autres, diverses idées de matériel et d'aménagement afin de lui offrir un lieu de choix lui permettant d'y vivre des expériences sensorielles apaisantes en toute liberté. Rien de tel que de faire soi-même l'expérience de quelques-unes de celles-ci pour mieux comprendre l'état de bien-être qu'elles procurent.

Formatrice: Sylvie Garceau

2 Activités de défoulement: moyens pour remédier au trop plein d'énergie et d'agressivité chez l'enfant, 3 heures - 20 places

La formation a pour but de vous aider à utiliser les activités de défoulement pour diminuer le trop plein d'énergie et d'agressivité chez les enfants, de vous aider à encadrer ce type d'activité et d'avoir de bons arguments pour expliquer aux parents utilisateurs, les effets positifs relativement à ce type de jeux.

Formatrice: Germaction

3 Enfants à difficultés non diagnostiqués, 3 heures - 30 places

Les diagnostics amènent souvent des réponses aux comportements des enfants. Lorsque le diagnostic n'est pas encore émis, il est parfois difficile de s'y retrouver.
Des interventions diverses sur les comportements inadéquats, les crises, les comportements d'agressivité, des difficultés d'apprentissage et autres problématiques du développement seront abordés dans cette formation afin de vous aider à vous outiller sans l'étiquette du diagnostic.

Formatrice: Annie Lafrenière

Formations 3 heures - AM 9H à 12H

4 Noël, une fête réinventée, 3 heures - 25 places

Pourquoi ne pas sortir du traditionnel et aider l'enfant à se libérer des images- clichés de Noël ?

Cet atelier nous amène à nous inspirer des valeurs profondes de la fête de Noël telles que la fête de la paix et de l'amour, du partage, du plaisir d'offrir, de la lumière et de l'enchantement.

Des techniques simples en arts plastiques (dessin, papier découpé, assemblage) et du matériel riche en couleurs mettront en valeur nos idées pour cette magnifique fête !

Formatrice: Dominique Carreau

5 M. Papillon, 3 heures - 20 places

Chez les tout-petits en service de garde, il n'est pas toujours évident de naviguer à travers toutes les émotions et sensations que les enfants ressentent au quotidien. La majorité du temps les enfants vont refouler et comprimer les sensations inconfortables dans leurs corps et nous laisseront savoir qu'ils ressentent un inconfort à travers leur comportement.

Marie-Kim Boutet, Fondatrice de Ren-Essence au cœur de l'enfance vous propose une toute nouvelle formation à travers laquelle nous échangerons sur les enjeux qui sont présents dans la société et qui ont un grand impact sur le développement émotionnel des enfants, l'anxiété et les divers comportements qui s'y rattachent.

Formatrice: Kim Boutet

Formations 3 heures - PM 13H à 16H

6 Pour aller plus loin dans l'animation en multi âges, 3 heures - 25 places

Est-ce réaliste de penser que l'on peut réaliser une programmation éducative qui respecte les stades de développement et les besoins de chaque groupe d'âge ? Cet atelier propose aux RSE des outils et des moyens afin de créer une programmation qui soit à la fois suffisamment souple et structurée pour venir combler le besoin de liberté des trottineurs, les besoins d'apprendre et de découvrir des 3-4 ans et les besoins des poupons. De plus, l'atelier permettra de mieux comprendre l'importance d'un aménagement des lieux adéquat, mais efficace.

Formatrice: Sylvie Garceau

7 Les jeux extérieurs : rencontre entre l'enfant, la nature et la liberté ! 3 heures - 20 places

Jouer dehors est une pratique qui se perd peu à peu dans la population et les familles. Cette période de jeux et toutes les étapes avant est également une période où les éducatrices et RSGE se sentent moins à l'aise et inconfortable. La formation a pour but de faire le tour des bénéfices, trucs, astuces, solutions et idées d'activités à l'extérieur tant sur le plan du développement de l'enfant, l'aménagement de la cour en milieu familial, de l'habillement et de la structuration des activités que l'on peut faire à l'extérieur. Une vraie mine d'idées! Pour que tous passe un temps riche à l'extérieur.

Formatrice: Germaction

8 Interventions inappropriées envers les enfants suites aux changements réglementaires du programme éducatif, 3 heures - 30 places

Les changements réglementaires dans le programme éducatif amènent des modifications dans les interventions à faire avec les petits.

-Comment s'y retrouver ?
-Comment remplacer nos méthodes utilisées depuis des années ?
-Par quoi les remplacer ?
-Comment le faire afin d'en arriver à des comportements adéquats pour les enfants ?
Ce sont des questions auxquelles la formatrice répondra tout au long de cette formation.

Formatrice: Annie Lafrenière

Formations 3 heures - PM 13H à 16H

9 Des activités en arts plastiques simples, rapides et créatives, 3 heures - 25 places

Que pouvons-nous proposer comme activité en arts plastiques pour chacun des groupes d'âge avec lesquels nous travaillons ? Comment les accompagner dans l'élaboration de leurs gribouillis ou de leurs créations sans imposer nos perceptions par des modèles à reproduire ou des feuilles reprographiées ? Que faire lorsqu'ils nous disent : « je ne suis pas capable » ? Comment éviter de dessiner, coller, découper à leur place ? Quelles activités en arts plastiques pouvons-nous leur proposer afin d'augmenter leurs habiletés motrices ? Comment développer un sentiment de compétence ? Comment les aider à trouver des idées sans imposer les nôtres ? Comment les activités d'arts plastiques contribuent-elles aux développements : moteurs, langagier, créatif, cognitif ?

Cet atelier regroupe des activités en arts plastiques rapides à organiser tout en étant créatives. Les techniques proposées sont simples et variées et permettent à l'enfant de faire seul sa création, du début jusqu'à la fin, sans que l'éducatrice le fasse à sa place favorisant ainsi son autonomie et sa créativité.

Formatrice: Dominique Carreau

10 Les pauses actives, 3 heures - 20 places

Les bienfaits de l'activité physique chez les jeunes sont bien connus, mais qu'est-ce qu'il en est quand on souhaite passer à l'action et intégrer des pauses actives ?

Durant cet atelier-conférence, donné par une kinésiologue, tu vas découvrir les composantes d'une pause active, des techniques d'animation, des idées d'activités actives selon des groupes d'âge et bien plus. Rejoins une de nos formations pour faire bouger les jeunes de façon optimale !

Formatrice: Isabelle Chung

Formation 6 heures - 09H à 16H

11 Et si les enfants avaient changé. 6 heures - 30 places

Depuis quelques années, on observe chez les enfants beaucoup de crises de larmes, agitation, comportements difficiles, opposition, gestes agressifs, sommeil et/ou alimentation difficile, etc.

Chez les éducatrices, plusieurs expriment clairement se sentir démunies face à leur groupe et certains enfants qu'elles qualifient de « très demandants ». Certaines même en viennent à douter de leurs compétences, à remettre en question leur profession, et pourtant, ce sont des éducatrices qui exercent ce métier depuis plusieurs années!! Plusieurs éducatrices expérimentées nous partagent intervenir comme elles l'ont toujours fait sans obtenir les résultats escomptés. Ayant souvent le sentiment de répéter beaucoup et de « jouer à la police », elles vivent un sentiment d'impuissance et parfois même un état d'épuisement.

Cette formation vise à vous amener à mieux comprendre les enjeux actuels à considérer lorsqu'on travaille avec les enfants et à ajuster notre approche et nos interventions pour retrouver un contexte harmonieux dans notre relation avec l'enfant et le groupe.

Lors de cette formation des notions théoriques vous seront présentées accompagnées de plusieurs exemples concrets du vécu d'éducatrice.

Et si les enfants avaient changé??? C'est possiblement vrai.
Et si nous devions en prendre conscience et nous ajuster?? C'est possiblement tout aussi vrai!!!!

Formatrice: Luce Brault

Merci

à nos commanditaires
et
exposants présents

Les Petits Feuillus

les Bougeottes

flek
INSPIRE L'IMAGINAIRE
INSPIRE IMAGINATION

Ziraf

Les jouets Ciboulot

Pour vous inscrire
www.adimmonteregie.com

ADIM
ALLIANCE DES INTERVENANTES
EN MILIEU FAMILIAL (CSQ) MONTÉRÉGIE